

Возраст: 3-7 лет
Сезон: весна-лето
6 день. 2 неделя

Меню на 09.06.2025 год



Утверждаю: Заведующий МБДОУ
«Киясовский детский сад №1»
А.Ю.Шорнина

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	
			Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
			3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.	Сумма
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК							
	227/2021	Каша манная молочная вязкая	160	5,79	5,31	26,50	176,96	12,77
	576/2021г	Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,60	13,91
	ПП	Яйцо варенное	10	1,27	1,15	0,01	38,65	
	464/2021	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	62,00	7,70
		ИТОГО ЗАВТРАК:	405	11,09	8,68	55,90	369,21	34,38
	2-ЗАВТРАК							
	82/2021	Яблоки	100	0,60	0,60	14,70	66,60	13,38
		ИТОГО 2-ЗАВТРАК:	100	0,60	0,60	14,70	66,60	13,38
	ОБЕД							
	32/2021	Огурцы консервированные порционно	50	0,00	3,50	3,50	45,50	6,49
	115/2021г	Суп картофельный с клецками	180	3,53	5,51	9,79	102,85	15,31
	510/2004г	Каша гречневая вязкая	150	4,50	3,48	19,55	127,50	48,36
	202/2013г	Котлеты рубленные из птицы	70	11,06	11,50	6,33	173,02	
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,33	2,07
	573/2021г	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,90	47,20	3,13
		ИТОГО ОБЕД:	670	22,49	24,46	75,93	613,78	75,36
	ПОЛДНИК							
	545/2021г	Сдоба обыкновенная	60	4,80	1,68	28,68	149,04	5,39
	496/2021	Чай с сахаром	180	1,44	1,17	10,35	57,69	3,54
		ИТОГО ПОЛДНИК:	240	6,24	2,85	39,03	206,73	8,93
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40,41	36,58	185,56	1256,32	132,05

Дата составления: 05.06.2025 год