

Утверждаю: Заведующий МБДОУ

"Киясовский детский сад №1"

А.Ю.Шорнина

Возраст: 3-7 лет

Сезон: весна-лето

8 день. 2 неделя

Меню на 11.06.2025 год



День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
			Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, г	3-7 г.	Сумма	
			3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.			
СРЕДА	ЗАВТРАК							
	160/2004г	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,04	5,69	17,78	142,49	13,29
	576/2021г	Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	65,43	10,71
	пп	Повидло	10	0,0	0,0	6,10	24,40	
	464/021	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	62,00	8,62
		ИТОГО ЗАВТРАК:	425	9,07	7,91	53,27	294,32	32,62
	2-ЗАВТРАК							
	82/2021г	Яблоки	150	0,60	0,60	14,70	66,60	10,00
		ИТОГО 2-ЗАВТРАК:	150	0,60	0,60	14,70	43,30	10,00
	ОБЕД							
	13/2008		50	0,73	3,00	4,20	28,02	21,91
	45/2008г	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	1,85	4,54	8,87	83,74	
	389/2021г	Пюре из гороха с маслом	150	16,50	3,75	29,78	218,85	51,89
	462/2004г	Тефтели 2-й вариант	70	4,43	10,26	7,39	139,56	
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,33	2,07
	573/2021г	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,90	47,20	2,94
		ИТОГО ОБЕД:	670	26,91	22,01	87,00	635,08	78,81
	ПОЛДНИК							
	738/2004г	Пирожки с рисом и яйцом	60	5,51	8,48	30,18	219,02	9,72
	496/2021г	Снежок	180	0,60	0,24	16,47	70,48	27,45
		ИТОГО ПОЛДНИК:	240	6,11	8,72	46,65	289,50	37,17
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		42,68	39,23	201,62	1262,19	158,60

Дата составления: 09.06.2025 год