

Утверждаю: Заведующий МБДОУ

"Княсовский детский сад №1"

А.Ю.Шорнина

Возраст:3-7 лет

Сезон: весна- лето 3 день. 1 неделя

Меню на 18.06.2025 год



День недели	№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещества.				Энергетическая	
			Выход, гр	Белки, гр	Жиры, г	Углеводы, г	ценность (ккал)	
			3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.	3-7 г.	сумма
СРЕДА	ЗАВТРАК							
	227/2021г	Каша ячневая молочная жидкая	160	5,79	5,31	26,50	176,96	11,26
	576/2021г	Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,60	14,96
	ПП	Масло (порциями)	10	0,00	0,00	6,10	24,40	
	464/2021г	Какао с молоком	200	1,40	1,20	11,40	62,00	10,09
		ИТОГО ЗАВТРАК:	405	9,82	7,53	61,99	354,96	36,31
	2-ЗАВТРАК							
	501/2021		100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,00
		ИТОГО 2-ЗАВТРАК:	100	0,50	0,10	10,10	66,60	
	ОБЕД							
	43/2021	Салат картофельный с солеными огурцами	50	1,05	3,15	4,12	49,01	10,97
	46/2008г	Суп картофельный с мак. изделиями	180	3,82	5,00	13,50	114,30	12,31
	196/2013г	Капуста тушенная с мясом	200	14,62	19,80	12,54	286,84	67,08
	495/2021	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,33	2,17
	573/2021г	Хлеб пшеничный	25	1,93	0,20	12,38	59,00	4,17
		ИТОГО ОБЕД:	660	23,60	28,52	71,60	637,46	96,70
	ПОЛДНИК							
	542/2021	Блины с сгущенным молоком	80	6,32	6,50	43,58	258,08	20,29
	460/2021	Напиток из плодов шиповника	180	1,44	1,17	10,35	57,69	3,41
		ИТОГО ПОЛДНИК:	285	9,69	7,87	66,31	374,77	23,70
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		43,60	44,01	209,99	1433,79	156,71

Дата составления 16.06.2025 год