

Утверждаю: Заведующий МБДОУ



"Киясовский детский сад №1"

А.Ю.Шорнина

Возраст: 3-7 лет

Сезон: весна-лето

6 день. 2 неделя

Меню на 23.06.2025 год

| День недели | № рец.    | Наименование блюда          | Выход, гр.       |          |              |        | Энергетическая ценность (ккал) |        |
|-------------|-----------|-----------------------------|------------------|----------|--------------|--------|--------------------------------|--------|
|             |           |                             | Пищевые вещества |          |              |        | Энергетическая ценность (ккал) | Сумма  |
|             |           |                             | Белки, гр        | Жиры, гр | Углеводы, гр |        |                                |        |
|             |           |                             | 3-7 г.           | 3-7 г.   | 3-7 г.       | 3-7 г. | 3-7 г.                         | Сумма  |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | ЗАВТРАК   |                             |                  |          |              |        |                                |        |
|             | 227/2021  | Каша манная молочная вязкая | 160              | 5,79     | 5,31         | 26,50  | 176,96                         | 12,77  |
|             | 576/2021г | Батон нарезной              | 35               | 2,63     | 1,02         | 17,99  | 91,60                          | 13,91  |
|             | ПП        | Яйцо варенное               | 10               | 1,27     | 1,15         | 0,01   | 38,65                          |        |
|             | 464/2021  | Кофейный напиток            | 200              | 1,40     | 1,20         | 11,40  | 62,00                          | 6,87   |
|             |           | ИТОГО ЗАВТРАК:              | 405              | 11,09    | 8,68         | 55,90  | 369,21                         | 33,55  |
|             | 2-ЗАВТРАК |                             |                  |          |              |        |                                |        |
|             | 82/2021   | Сок                         | 100              | 0,60     | 0,60         | 14,70  | 66,60                          | 6,07   |
|             |           | ИТОГО 2-ЗАВТРАК:            | 100              | 0,60     | 0,60         | 14,70  | 66,60                          | 6,07   |
|             | ОБЕД      |                             |                  |          |              |        |                                |        |
|             | 32/2021   | Салат из свежих помидор     | 50               | 0,00     | 3,50         | 3,50   | 45,50                          | 19,98  |
|             | 115/2021г | Суп картофельный с клецками | 180              | 3,53     | 5,51         | 9,79   | 102,85                         | 15,55  |
|             | 510/2004г | Капуста тушенная с мясом    | 150              | 4,50     | 3,48         | 19,55  | 127,50                         | 55,68  |
|             | 495/2021г | Компот из смеси сухофруктов | 180              | 0,54     | 0,09         | 18,09  | 75,33                          | 2,07   |
|             | 573/2021г | Хлеб пшеничный              | 20               | 1,54     | 0,16         | 9,90   | 47,20                          | 2,78   |
|             |           | ИТОГО ОБЕД:                 | 670              | 22,49    | 24,46        | 75,93  | 613,78                         | 96,06  |
|             | ПОЛДНИК   |                             |                  |          |              |        |                                |        |
|             | 545/2021г | Сдоба обыкновенная          | 60               | 4,80     | 1,68         | 28,68  | 149,04                         | 5,37   |
|             | 496/2021  | Чай с молоком               | 180              | 1,44     | 1,17         | 10,35  | 57,69                          | 9,70   |
|             |           | ИТОГО ПОЛДНИК:              | 240              | 6,24     | 2,85         | 39,03  | 206,73                         | 15,07  |
|             |           | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                  | 40,41    | 36,58        | 185,56 | 1256,32                        | 150,75 |

Дата составления: 19.06.2025 год