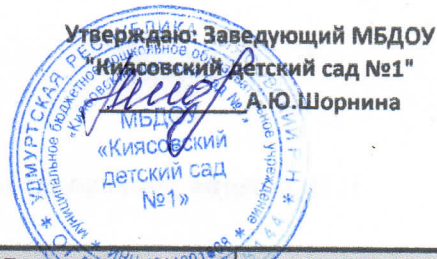


Возраст: 3-7 лет
Сезон: весна-лето
10 день. 2 неделя
Меню на 27.06.2025 год
Неделя: вторая, четвертая



День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	
				Белки, гр	Жиры, г	Углеводы, г			
			3-7г	3-7г	3-7г	3-7г	3-7г	сумма	
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК								
	236/2021г	Каша рисовая молочная жидкая	160	4,00	5,09	25,12	141,99	13,34	
	576/2021г	Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	65,43		
	96/2004г	масло сливочное	10	2,32	2,95	0,00	35,83	7,86	
	457/2021г	чай с сахаром	200	1,40	1,20	11,40	62,00	3,54	
		ИТОГО ЗАВТРАК:	405	10,35	10,25	54,51	276,55	24,74	
	2-ЗАВТРАК								
	501/2021г	Сок	150	0,60	0,60	14,70	66,60	5,00	
		ИТОГО 2-ЗАВТРАК:	150	0,60	0,60	14,70	43,30	5,00	
	ОБЕД								
	30/2008	Икра кабачковая	50	0,65	4,95	4,20	63,95	12,41	
	60/2008	Уха со взбитым яйцом	180	9,72	2,59	9,00	98,21	16,63	
	478/2004г	Запеканка картофельная с курицей	200	20,00	19,60	33,00	38,40	33,31	
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	62,78	2,17	
	573/2021г	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,90	47,20	2,78	
		ИТОГО ОБЕД:	650	33,77	27,61	82,97	352,92	67,30	
	ПОЛДНИК								
	285/2013	Макароны с сыром	70	6,42	9,89	35,21	255,52	19,18	
	496/2021г	Снежок	180	5,40	4,50	19,80	141,30	33,56	
		ИТОГО ПОЛДНИК:	250	11,82	14,39	55,01	396,82	52,74	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		56,54	52,85	207,19	1069,58	149,78	

Дата составления: 25.06.2025год