

Утверждаю: Заведующий МБДОУ

"Киясовский детский сад №1"

А.Ю.Шорнина



Возраст: 3-7 лет

Сезон: весна-лето

7 день. 2 неделя

Меню на 10.06.2025 год

День недели	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр		Пищевые вещества:		Энергетическая ценность (ккал)		
			3-7 г.	3-7 г.	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, г	3-7 г.	Сумма
ВТОРНИК	ЗАВТРАК								
	235/2021г	Каша пшѐнная молочная жидкая	160	5,81	5,79	27,87	186,85	12,19	
	576/2021г	Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,60	8,21	
	96/2004г	Повидло	5	0,04	3,63	0,07	33,05		
	462/2021г	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,50		9,21
		ИТОГО ЗАВТРАК:	400	11,77	13,33	59,73	406,00	29,61	
	2-ЗАВТРАК								
	470/2021г	Сок	120	3,60	3,00	13,20	94,20	6,00	
		ИТОГО 2-ЗАВТРАК:	120	3,60	3,00	13,20	94,20	6,00	
	ОБЕД								
	26/2021г	Салат из свежих помидор	50	0,70	3,05	3,82	45,51	9,29	
	48/2008г	Суп крестьянский с крупой	180	3,28	5,38	7,13	90,05	15,29	
	92/2008г	Картофельное пюре	150	3,15	5,25	21,90	117,96	59,93	
	171/2013	Суфле из рыбы	70	11,03	6,41	2,88	113,30		
	495/2021г	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,33		1,95
	573/2021г	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,90	47,20	3,85	
		ИТОГО ОБЕД:	670	21,56	20,56	72,50	531,73	90,31	
	ПОЛДНИК								
	285/2021г	Омлет натуральный	100	15,06	5,30	20,60	190,34	29,44	
	ПП	Хлеб пшеничный	20	0,8	1,3	8,40	48,08		
	459/2021г	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	35,01		3,54
		ИТОГО ПОЛДНИК:	300	15,99	6,67	37,37	273,43	32,98	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		52,92	43,56	182,80	1305,36	158,90	

Дата составления: 09.06.2025 год