

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская
сестра ДОУ

_____Н.Ю.Николаева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Киясовский детский сад №1»

_____А.Ю.Шорнина

**Режим дня разновозрастная группа
Холодный период года**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность взрослого и детей (с учетом физминуток)	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.30
Самостоятельная деятельность	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Образовательная деятельность (по расписанию)	15.40 - 16.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00